



La lessive "au lierre"

Zéro déchet

On trouve souvent dans nos jardins du lierre grimpant, qu'en général nous tentons de supprimer. Mais saviez-vous que l'on pouvait l'utiliser pour fabriquer une "lessive" 100% écolo ?

En effet, le lierre est une plante qui contient dans ses feuilles entre 5 et 8% de saponine, ingrédient essentiel pour toute base lavante.

Alors j'ai testé cette lessive qui ne contient que 2 ingrédients !

Cueillir 50 feuilles (environ 40g)

- Lavez vos feuilles pour y retirer les impuretés.
- Froissez-les à la main ou coupez-les dans la casserole
- Versez 1l d'eau froide
- Couvrez et mettez sur deux feux doux
- Au moment de l'ébullition, laissez bouillir 15min, puis retirez du feu et laissez infuser à couvert 24h

Préparation de la lessive

- Préparez votre contenant (bouteille en verre idéalement)
- Dans un grand récipient filtrez votre préparation
- Mettez les feuilles dans un torchon propre et pressez les pour en retirer tout le jus. Jetez les au compost
- Versez le liquide obtenu dans la bouteille.

c'est fini ! Votre lessive est prête !

Attention sa durée d'utilisation est limitée, environ 3 semaines, vous pouvez également la conserver au frigo ou la congelé en glaçon, ce qui vous fera vos dosettes pour le linge.

Cette lessive est sans odeur, j'y ai rajouté quelques feuilles de menthe du jardin dans l'infusion...

En complément...

La droguerie bio

- 1 cuil à soupe de Bicarbonate pour le linge moyennement sale ou sale (dans le compartiment lessive)
- Pour le Blanc : 1 cuil à soupe de Percarbonate
- Pour assouplir : vinaigre blanc (dans le compartiment assouplissant)

Voilà !

A vous de jouer 😊